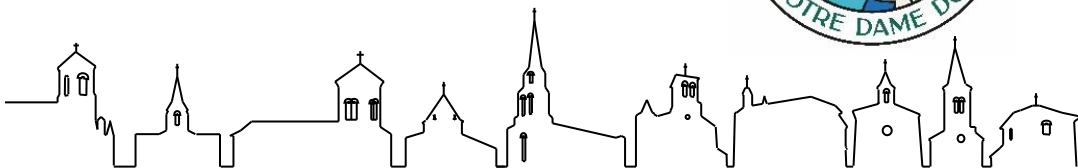


Bulletin paroissial Notre Dame du Chemin



La Bastide ~ Guiche ~ Bardos ~ Sames ~ Bidache ~ Came ~ Arancou ~ Bergouey ~ Viellenave ~ Biscay

Dimanche 22 février 2026 – 1er Dimanche de Carême

Remise en forme

Le premier mois de l'année 2026 marque un nouveau record : la fréquentation des salles de sport aurait augmenté de plus de 50% par rapport à janvier de l'année dernière ! On parle de salles bondées, de saturation, de pics d'affluence et de « zones de survie », mais aussi des effets délétères d'une telle situation : impatience, stress, démotivation, frustration et même risques cardiaques accrus... Bienvenue dans le monde de la remise en forme !

En matière de cardio, - sans pour autant exclure l'exercice physique ! - je te propose un entraînement qui peut changer ta vie : 40 jours pour te (re)connecter à Dieu et faire battre ton cœur au rythme du sien. Quarante jours, c'est le temps du Carême, qui a commencé mercredi, le mercredi des cendres.

On se prépare à Pâques en se recentrant sur l'essentiel : réveiller notre âme assoupie par de petits efforts qui nous détournent de nous-même et nous aident à aimer mieux Dieu et les autres.

Dans la Bible, l'apôtre Paul nous rappelle que, croyants ou non croyants, le but de nos efforts n'est rien d'autre que la vie éternelle avec Dieu

: **« Quant à moi... écrit-t-il, une seule chose compte : oubliant ce qui est en**

arrière, et lancé vers l'avant, je cours vers le but en vue du prix auquel Dieu nous appelle là-haut dans le Christ Jésus ».

Voici quelques idées de petits pas pour vivre ce Carême à travers le jeûne, le partage et la prière :

= Pratique le « jeûne numérique » en réduisant le temps que tu passes devant les écrans.

= Offre de ton temps à une personne seule par une visite, un appel téléphonique ou une activité ensemble.

= Inscris-toi à un des nombreux parcours de Carême 2026 sur le web, par exemple <https://prieraujourd'hui.com/edition/s/682900/> qui propose chaque jour un podcast de 5 minutes pour prier avec la Parole de Dieu.

Tu as à ta disposition le livret CAREME POUR TOUS que t'offre la paroisse pour prier et réfléchir chaque jour.

Tu as aussi les 3 rencontres que ta paroisse te propose (voir encart au bas de la page 3)

Bonne semaine et surtout bon Carême de remise en forme !

Dimanche 22 Février :1 ^{er} Dimanche de Carême(a)			
Samedi 21	La Bastide	19h	Tito ETCHEVERRY (huitaine) - Georgette COUCHOT Pierre DARRITCHON – Bernard CHALLET – Thérèse PARACHOU Marie-Louise LARRE– René ARIBIT - Jean-Marie SALLABERRY
Dimanche 22	Came	10h30	Gégé AUGER (huitaine) - Déf Fams DASTÉGUY-FOURCADE – <u>Dimanche Autrement</u> Annie HACHAGUER - Déf Fam PETER – Frédéric DAMESTOY – <u>Messe unique</u>René DUCLAU
Mardi 24	Came	9h	Jean-Pierre BIDART
Mercredi 25	Bardos Bidache	11h15	Ehpad ALBODI
		16h	Foyer Logement
Jeudi 26	Bardos	18h	Maria ARNAUDIN
Vendredi 27	La Bastide	9h	Babeth LARRE – André PÉDOUAN
Dimanche 1 ^{er} Mars :2 ^{ème} Dimanche de Carême (a)			
Samedi 28	Guiche	19h	Michel CAZALON (1 ^{er} ann) - Georgette DUBOUÉ (1 ^{er} ann) Jacques MIREMONT - Henriette MONTAUZER – Fernand DUGAY Jeanne POUYANNÉ - Jeannot SUHAS - Déf maison PINAQUY
Dimanche 01	La Bastide	10h30	Albert & Henriette ETCHEVERS - Mapy ETCHEVERRY <u>Dimanche des fiancés</u> Christiane LERCHUNDI - François MIHURA – Yvonne AUZI <u>Messe unique</u> Mayie DARRITCHON - Denise HAPETTE - Emile PÉDOUAN Anna & Robert DUGUINE – Rémi LEGLISE
Mardi 03	Came	9h	Jean-Daniel DUMERCQ
Mercredi 04	Sames	18h	Pour les âmes du Purgatoire
Jeudi 05	Bardos	18h	Maïté & Bernard BEHARAING
Vendredi 06	Guiche	9h	Jeannot GATELIER
	La Bastide	11h15	EHPAD Bérebiste
Dimanche 8 mars : 3 ^{ème} Dimanche de Carême (a)			
Samedi 7	La Bastide	9h30	Pèlerinage au féminin messe
		16h	Pèlerinage au féminin final 16h-17h
		19h	Déf fams BORDES Saint Martin – Patrick CASTERES
Dimanche 8	Came	9h	Daniel LESGOURGUES – Déf Fam FOURCADE-DASTEGUY Def Fam CAILLEBA-LASSEGUETTE – Louise LABADIE Annie VINCENT – Georgette DARCY – Odile GARAT
	Bardos	10h30	Raymonde GAILLET – Jeannot SUHAS – Françoise DOILLET Abbé Cyprien HARISTOY – Rémi DARRIEUMERLOU Pierre LARROUDE – Didier BARNETO

Obsèques : Cette semaine nous joignons nos prières à celles des familles de :
Jean ETCHEVERRY dit Tito (La Bastide) et Jean SOULA (Bardos)

Carême pour tous.

Des temps d'échange entre paroissiens, ouverts à tous, auront lieu dans les **églises de nos villages, à 18h30**, sur les thèmes fondamentaux du Carême :

- **Came**, le 27 février sur le jeûne,
- **Bardos**, le 06 mars sur l'aumône et la charité,
- **Guiche**, le 20 mars sur la prière.

Venez nombreux.

Livrets « **Carême pour tous avec le Pape Léon XIV** » disponibles dans nos églises

ANNONCES DE LA SEMAINE

KERMESSE PAROISSIALE 18 avril BIDACHE

**Le programme sera révélé prochainement,
mais déjà les traditionnels billets de tombola vous sont proposés.**

Merci de l'accueil que vous saurez réserver aux vendeurs de billets !

Et à ceux qui vous proposeront d'offrir un lot pour cette tombola !

Rencontres KT Dimanche 22 février : dimanche autrement à Came
Samedi 28 février à Bardos CE1 (10h-11h30)
Samedi 28 février à Guiche CM2 et Confirmants à 16h suivi de la messe
Mercredi 4 mars à Bardos CE2 et CM1 (10h-11h30)
Samedi 7 mars à Bidache CE2 et CM1 (10h-11h30)

Dimanche 22 février : 10 h 30 : Dimanche autrement à Came

Vendredi 27 février : 19 h 00 : **attention changement** rencontre des ados
niveau 5ème et 4ème ensemble à la salle St Jean de Guiche

Dimanche 1^{er} mars : rencontre des fiancés 9h à 17h salle St Blaise à La Bastide Clairence

Mardi 10 mars – 19 h 00 : Conseil pastoral pour les affaires économiques.

Dimanche 29 mars : Rameaux

Lundi 30 mars – 10 h 00 à midi et 14 h 00 à 22 h 00 : journée « spécial miséricorde » ; prière ; adoration ; confessions individuelles ou rencontre avec votre prêtre

Came : L'APEL de l'école Notre Dame organise une vente de gâteaux au profit des projets et sorties scolaires des élèves le dimanche 22 février à la sortie de la messe de 10h30 à Came. Elle propose sa traditionnelle « croupionade » dimanche 8 mars à partir de 12h, salle des fêtes : Garbure, Croupions de canards, Frites, Fromage, Dessert, Café et digestif : 18 € (enfants 10€). Réservation au 06 25 30 01 33 ou 06 72 03 52 15 ou par mail à apel.notredame.came@gmail.com

Guiche : L'association St Jean-Baptiste organise le 01 mars **une vente de repas à emporter** au profit du logement d'urgence qui accueille des personnes en difficulté. Menu à 20€ : Bouillon, pot au feu, riz sauce tomate, fromage, dessert de « Jade ». Apportez vos récipients. À retirer à partir de 11h30, Maison St Jean - 460 rue du Bourg. Même lieu, **une vente de pâtisseries** est proposée le samedi 28 février de 16h à 20h et le dimanche 01 mars à partir de 11h30. Réservation des repas avant le 20 février : Nicole 06 10 69 62 06 ou Marie-José 06 86 63 82 77

, Abbaye de Belloc Habitat & Humanisme D'après une étude récente, en France, pour un nouveau baptisé, quinze autres quittent l'Église, souvent sur la pointe des pieds. À tous ceux qui se posent la question de partir, à tous ceux qui ressentent colère et désillusion face aux réalités de l'Église d'aujourd'hui, le livre « Pourquoi rester dans l'Église ? Six regards de femmes » paru en septembre 2025, propose un chemin de réflexion qui s'appuie sur l'expérience personnelle des autrices. Sr Christine DANIEL Xavière est l'une d'elles, médecin, experte facilitatrice au Synode sur la synodalité, elle témoigne des germes de renouveau qu'elle y a perçus.

Nous avons la chance de l'accueillir le samedi 21 février à 15h, à l'abbaye de Belloc, Habitat et Humanisme. Nous vous attendons nombreux (rens : 07 86 55 74 66)

Information de la paroisse sur Radio **LAPURDI irratia** FM 96,8 et sur www.lapurdi.net
8h00 – 12h30 – 16h15 – 18h15 en français et 7h10 – 12h10 – 15h00 – 20h30 en basque

Prochaines émissions : **jeudi 19 février**

Paroisse N.D. du Chemin de St Jacques

33 chemin d'Ithürriaga - Presbytère 64 520 BARDOS Tél. 05 59 56 80 29

P Jean Marc LAVIGNE (06 85 34 08 38)

Secrétariat Paroissial : **Mercredi et Vendredi de 10h à 12h**

Email : ndducheminbardos@hotmail.com

site : www.paroissenotredameduchemin.fr



Entrée

**DIEU PLUS GRAND QUE NOTRE CŒUR,
LE FEU DE TA PAROLE NOUS ECLAIRE
DIEU PLUS GRAND QUE NOTRE CŒUR,
LA JOIE DE TON PARDON NOUS LIBERE.**

Nous avons quitté les chemins de la paix,
nous revenons vers toi les mains ouvertes

Nous avons dormi quand il fallait veiller,
ton amour nous invite à la fête.

Nous avons enfoui les talents de nos vies,
nous revenons vers toi les mains ouvertes

Nous avons fermé la porte aux plus petits,
ton amour nous invite à la fête.

Nous avons brisé les liens de l'amitié,
nous revenons vers toi les mains ouvertes.

Nous avons perdu la force d'avancer,
ton amour nous invite à la fête.

Prière pénitentielle :

**Je confesse à Dieu tout-puissant,
Je reconnais devant vous, frères et sœurs,
que j'ai péché en pensée, en parole,
par action et par omission ;
oui, j'ai vraiment péché.**

**C'est pourquoi je supplie la bienheureuse
Vierge Marie,
les anges et tous les saints,
et vous aussi, frères et sœurs,
de prier pour moi le Seigneur notre Dieu.**

**Seigneur, prends pitié de nous (bis)
O Christ, prends pitié de nous (bis)
Seigneur, prends pitié de nous (bis)**

A l'acclamation à l'Evangile :

**Que vive mon âme à te louer ! Tu as posé
une lampe, une lumière sur ma route : ta
Parole, Seigneur, ta Parole, Seigneur !**

Prière universelle :

**Accueille au creux de tes mains la prière de
tes enfants.**

Acclamation à la Préface :

**Saint, Saint, Saint le Seigneur, Dieu de
l'univers.**

**Le ciel et la terre sont remplis de ta gloire.
Hosanna au plus haut des cieux.**

**Béni soit celui qui vient au nom du
Seigneur.
Hosanna au plus haut des cieux. (bis)**

Anamnèse :

Il est grand le mystère de la foi :

**Nous annonçons ta mort, Seigneur Jésus,
Nous proclamons ta résurrection,
Nous attendons ta venue dans la gloire.**

Agneau de Dieu :

**LA PAIX, ELLE AURA TON VISAGE, LA PAIX, ELLE
AURA TOUS LES ÂGES ; LA PAIX SERA TOI, SERA
MOI, SERA NOUS ET LA PAIX SERA CHACUN DE
NOUS.**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du
monde, prends pitié de nous (bis)**

**Agneau de Dieu, qui enlèves les péchés du
monde, donne-nous la paix**

Après la communion :

Seigneur Jésus, tu es présent dans ton
Eucharistie. Dans cette hostie nous t'adorons
et nous te magnifions.

**Toi qui es Dieu, toi qui es Roi, tu nous as
tout donné. Tu es le Christ, tu es l'Agneau
immolé sur la croix.**

Dans ta passion tu as porté chacun de nos
péchés. Ton sang versé nous a lavés et nous
a rachetés.

**Saint Jean a vu le sang et l'eau jaillir de ton
côté. Ton Esprit Saint nous est donné
comme un fleuve d'eau vive.**

Oui, nous croyons à ta victoire par ta
résurrection. Oui, nous croyons que dans ta
gloire à jamais nous vivrons.

Envoi

Si le vent des tentations s'élève, Si tu heurtes
le rocher des épreuves, Si les flots de
l'ambition t'entraînent, Si l'orage des passions
se déchaîne

**Regarde l'étoile, Invoque Marie, Si tu la
suis, tu ne crains rien. Regarde l'étoile,
Invoque Marie. Elle te conduit sur le
chemin.**

Dans l'angoisse et les périls, le doute,
Quand la nuit du désespoir te recouvre,
Si devant la gravité de tes fautes
La pensée du jugement te tourmente Ref

Si ton âme est envahie de colère, Jalousie et
trahison te submergent, Si ton cœur est
englouti dans le gouffre, Emporté par les
courants de tristesse. Ref

**Coda : Si tu la suis, tu ne dévies pas, Si tu
la pries, tu ne faiblis pas, tu ne crains rien,
elle est avec toi. Et jusqu'au port, elle te
guidera.**