

CENDRES 2026

C'est votre combienième carême ? On est tous les mêmes, on essaie de se motiver le premier jour (et c'est aujourd'hui) et en même temps on sait d'expérience qu'on n'y arrive pas, qu'en général nos bonnes résolutions du mercredi des cendres elles tiennent, allez, deux semaines.

Du coup on part perdant, on vient à la messe des cendres rituellement mais pas pour se convertir, or il est là l'enjeu de cette messe et de ces 40 jours : **notre conversion**. Et de notre conversion personnelle, dépend la conversion de notre communauté paroissiale et celle de notre monde qui est d'abord notre milieu de vie... mais tout commence par moi, ici, ce soir.

Alors bien sûr la conversion sans Dieu est impossible. St Paul le dit avec insistance : « ***nous vous exhortons encore à ne pas laisser sans effet la grâce reçue de [Dieu]*** ». Autrement dit : c'est Dieu qui nous remplit le cœur de son amour pour que nous changions.

La conversion si elle n'est que spirituelle c'est du vent, notre conversion c'est forcément des actes. Si la conversion c'est du blabla, si elle n'est suivie d'aucun acte, ce n'est que de la cendre.

Nous y penserons avec humilité quand la cendre marquera notre front tout à l'heure. Nous n'avons pas à produire de la cendre ; mon esprit doit être rempli de vie et de feu, du feu de l'amour envers le Seigneur et envers les autres.

Du coup je vous donne 6 conseils, 6 pistes concrètes pour vivre le carême, pour vous convertir. Et en vous les disant, je me les dis à moi-même qui ai autant besoin de conversion que vous.

1= Choisissez un bon livre.

Plutôt que de perdre du temps à regarder des séries débiles, ou à trainer sur les réseaux sociaux choisissez un livre spirituel.

2 = Prenez le temps de la relecture quotidienne de votre journée.

Se poser chaque soir avant de vous endormir et regarder votre journée à la lumière du Christ : avec ces trois mots : Seigneur, merci. Pardon. S'il te plaît.

3 = Se confesser

Confessez-vous pendant le carême, une ou deux fois selon le bien que cela vous fera.

La confession et la communion ce sont les deux jambes de notre vie spirituelle, n'entrez pas unijambiste dans le carême, sinon ça va être plus dur pour suivre le Christ.

= Une journée « Miséricorde » vous serez proposée dans cette église le lendemain des Rameaux pour bien vivre cela. Nous en reparlerons.

4 = Priez

Tous les jours : lisez une page de l'évangile.

Dans son message pour ce Carême le Pape Léon nous écrit : « Tout cheminement de conversion commence lorsque nous nous laissons rejoindre par la Parole et que

nous l'accueillons avec docilité d'esprit. [...] Cette année, je voudrais attirer l'attention, en premier lieu, sur l'importance de laisser place à la Parole à travers l'écoute ».

= Cela rejoint la proposition que nous vous ferons durant ce Carême de trois rencontres dans trois églises différentes. Je vous en reparle à la fin de la messe.

5 = Jeûnez

Le pape dans ce même message donne au jeûne un sens particulier et étonnant : « Je voudrais donc vous inviter à une forme d'abstention très concrète et souvent peu appréciée, celle des paroles qui heurtent et blessent le prochain. Commençons par désarmer le langage en renonçant aux mots tranchants, aux jugements hâtifs, à médire de qui est absent et ne peut se défendre, aux calomnies. Efforçons-nous plutôt d'apprendre à mesurer nos paroles et à cultiver la gentillesse : au sein de la famille, entre amis, dans les lieux de travail, sur les réseaux sociaux, dans les débats politiques, dans les moyens de communication, dans les communautés chrétiennes. Alors, nombre de paroles de haine laisseront place à des paroles d'espoir et de paix. »

6 = Faites l'aumône

Donnez de votre argent, car c'est souvent ce qui coûte le plus, peu importe à qui vous donnez, un pauvre, une association, une ONG, le CCFD Terre Solidaire, votre paroisse en achetant plusieurs carnets en vue du Festival-Kermesse... peu importe, donnez !

Faites l'aumône de votre temps. Il est précieux votre temps, n'est-ce pas ? Eh bien alors donnez-en et d'abord à votre famille, et puis à ceux qui ne peuvent rien vous donner en retour.

En conclusion : soyez précis et humble :

On ne prie pas vaguement, on ne jeûne pas vaguement, on ne partage pas en gros. Tout ce qui reste flou est œuvre du mauvais. Assumez vos choix de Carême.

Donnez-vous les moyens d'être vraiment chrétiens.

Alors soyez précis, soyez concret.

En même temps restez humble dans vos choix, ne visez pas trop haut : peu, bien, jusqu'au bout.

Oui la victoire est au bout, pas la nôtre, celle du Christ, sa résurrection vers laquelle nous marchons. L'important c'est le cœur que nous mettrons à notre conversion ; l'important c'est le Christ ; et si ce soir nous partons perdant au début de ce énième carême rappelons-nous ce vers quoi nous marchons pendant ces 40 jours : non pas notre défaite mais Sa victoire.

Amen