



## RELIRE MA VIE AVEC JOSEPH, À LA LUMIÈRE DES ÉVANGILES

- Je m'installe confortablement devant une icône, une croix, une statue...
- J'ouvre la Bible et je la pose en évidence.
- Je peux allumer une bougie.
- Je me mets en présence de Dieu. Je fais le signe de la croix :

"Au nom du Père,  
et du Fils  
et du Saint Esprit"

Je chante pour acclamer l'Évangile :  
"Ta Parole Seigneur est vérité  
et ta loi délivrance"



Je vais lire 2 passages de l'Évangile. Si j'ai une Bible, je peux l'ouvrir et lire directement les textes à l'aide des références notées.



### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu

(Matthieu 1, 18-25)

Voici comment fut engendré Jésus Christ : Marie, sa mère, avait été accordée en mariage à Joseph ; avant qu'ils aient habité ensemble, elle fut enceinte par l'action de l'Esprit Saint. Joseph, son époux, qui était un homme juste, et ne voulait pas la dénoncer publiquement, décida de la renvoyer en secret. Comme il avait formé ce projet, voici que l'ange du Seigneur lui apparut en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qui est engendré en elle vient de l'Esprit Saint ; elle enfantera un fils, et tu lui donneras le nom de Jésus (c'est-à-dire : Le-Seigneur-sauve), car c'est lui qui sauvera son peuple de ses péchés. » Tout cela est arrivé pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : Voici que la Vierge concevra, et elle enfantera un fils ; on lui donnera le nom d'Emmanuel, qui se traduit : « Dieu-avec-nous » Quand Joseph se réveilla, il fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit : il prit chez lui son épouse, mais il ne s'unit pas à elle, jusqu'à ce qu'elle enfante un fils, auquel il donna le nom de Jésus.

### Évangile de Jésus-Christ selon saint Matthieu

(Matthieu 2, 13-23)

Après leur départ, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. Reste là-bas jusqu'à ce que je t'avertisse, car Hérode va rechercher l'enfant pour le faire périr. » Joseph se leva ; dans la nuit, il prit l'enfant et sa mère, et se retira en Égypte, où il resta jusqu'à la mort d'Hérode, pour que soit accomplie la parole du Seigneur prononcée par le prophète : D'Égypte, j'ai appelé mon fils. [...] Après la mort d'Hérode, voici que l'ange du Seigneur apparaît en songe à Joseph en Égypte et lui dit : « Lève-toi ; prends l'enfant et sa mère, et pars pour le pays d'Israël, car ils sont morts, ceux qui en voulaient à la vie de l'enfant. » Joseph se leva, prit l'enfant et sa mère, et il entra dans le pays d'Israël. Mais, apprenant qu'Arkélaüs régnait sur la Judée à la place de son père Hérode, il eut peur de s'y rendre. Averti en songe, il se retira dans la région de Galilée et vint habiter dans une ville appelée Nazareth, pour que soit accomplie la parole dite par les prophètes : Il sera appelé Nazaréen.





## JE FAIS SILENCE ...

### **JOSEPH, le sommeil du JUSTE**

Il est peut-être celui qui a le meilleur sommeil de tous les personnages bibliques ! Son sommeil est rendez-vous avec Dieu.

- **Comment ai-je pris soin de mon corps, de mon équilibre de vie, de mon repos ?**

### **JOSEPH, habité par les SONGES**

Les rêves sont aussi des aspirations, des désirs, qu'on aimerait voir se réaliser pour nous, pour ceux qu'on aime, pour le monde.

- **Quelles aspirations profondes me guident ?**

### **JOSEPH, homme d'ACTION**

Joseph agit. Dès le réveil, il accomplit la volonté de Dieu. Sa discrétion est efficace et fiable. Dieu peut compter sur lui.

- **Quelle responsabilité ai-je assumé ?  
Peut-on compter sur moi dans la famille, au travail, dans la société ?**

### **JOSEPH, modèle de DROITURE**

Joseph est fidèle à la tradition, à la Parole donnée, à la volonté de Dieu. Et cela en ayant à traverser bien des doutes.

- **Quel combat ai-je mené ? Qu'est-ce que j'en retire ?**

### **JOSEPH, un PRIANT**

Les rêves de Joseph sont un rendez-vous avec Dieu.

Joseph ne dort pas, mais il prie, il s'abandonne à Dieu et se laisse habiter par lui.

- **Sous quels traits ai-je découvert Jésus ?**

### **JOSEPH, époux ATTENTIF**

Dieu a confié Marie et son fils à la tendresse de Joseph.

Il leur a donné une lignée, une culture, un métier, de l'amour.

- **Qui m'a été confié ? Qu'ai-je échangé avec cette personne ?**

### **JOSEPH, un ami de DIEU**

Dieu compte sur Joseph au point de le lui dire dans ses rêves. Joseph fait entièrement confiance à Dieu et il se rend disponible à sa Parole.

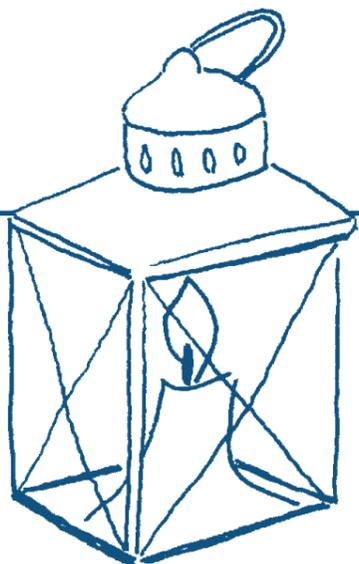
- **A quels moments Dieu m'a-t-il fait comprendre qu'il comptait sur moi ?**

**Dieu notre Père,  
Accorde-moi le silence intérieur de  
Joseph pour t'accueillir  
Au moment de regarder dans ma  
vie ta présence**



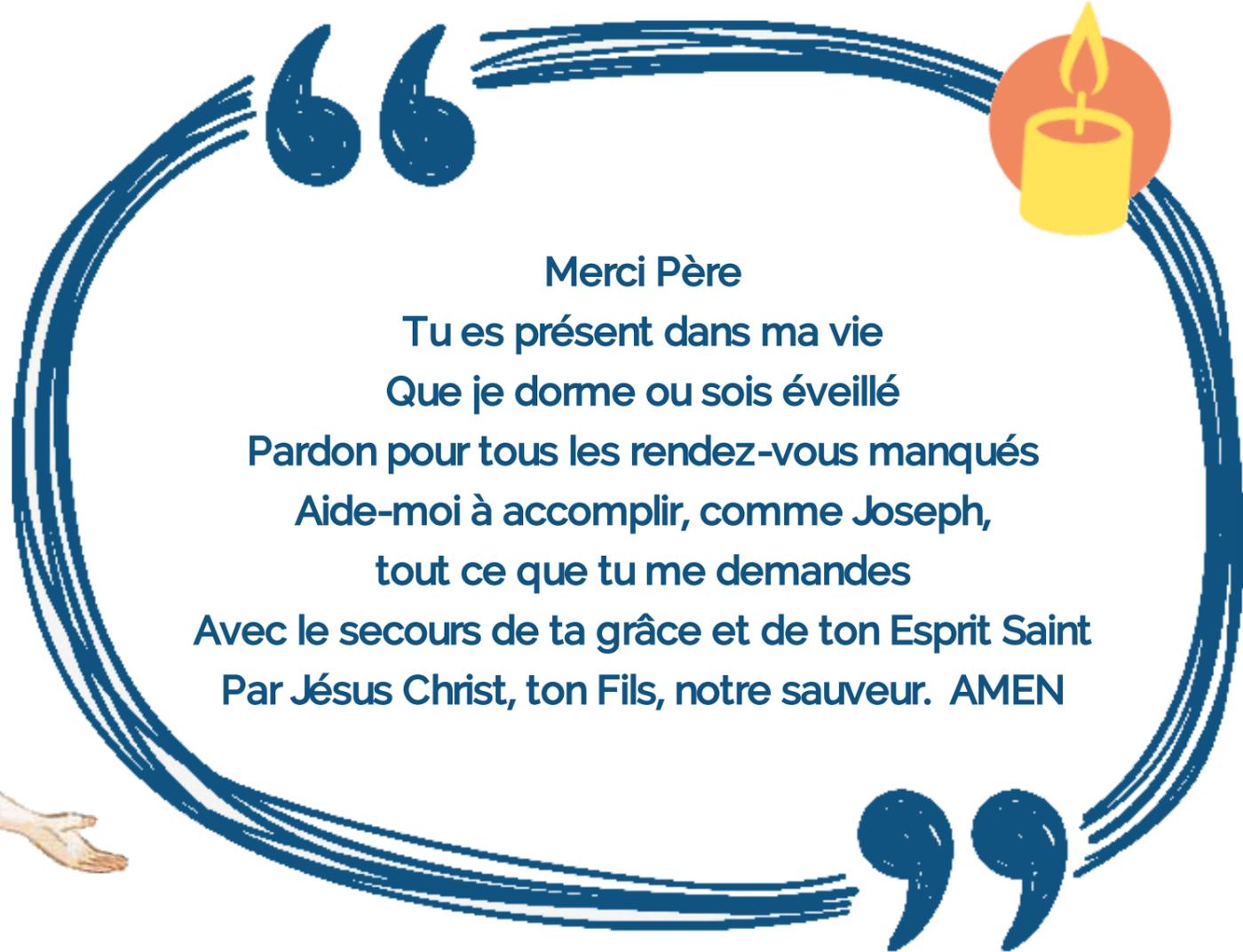


## MERCI SEIGNEUR !



Seigneur, je garde le silence et je reste en cœur à cœur avec toi...

*"Parle Seigneur, ton serviteur écoute..." (1Sa 3,9)*



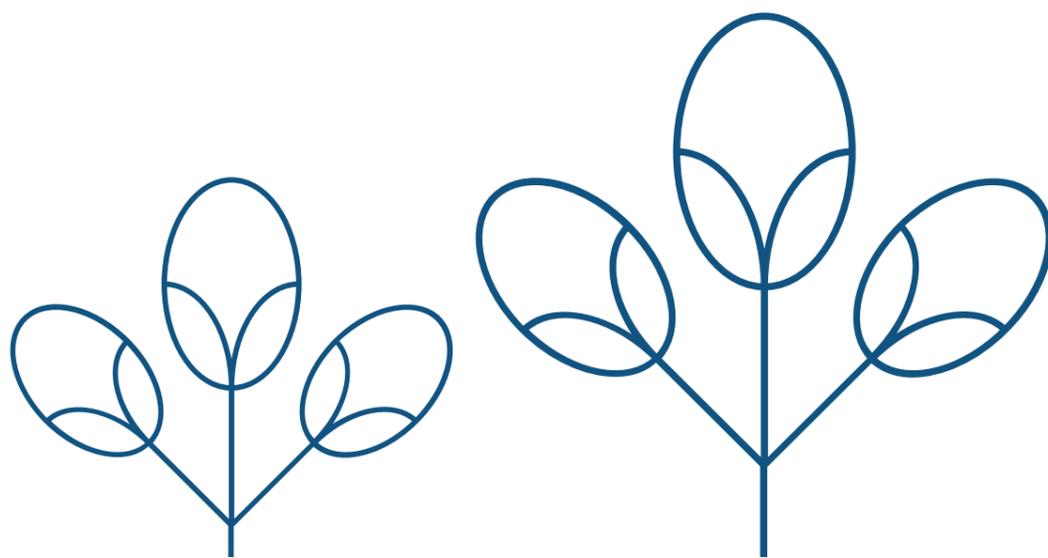
Merci Père

Tu es présent dans ma vie  
Que je dorme ou sois éveillé

Pardon pour tous les rendez-vous manqués

Aide-moi à accomplir, comme Joseph,  
tout ce que tu me demandes

Avec le secours de ta grâce et de ton Esprit Saint  
Par Jésus Christ, ton Fils, notre sauveur. AMEN





## EXTRAITS DE « PATRIS CORDE » - « AVEC UN CŒUR DE PÈRE » LETTRE APOSTOLIQUE DU PAPE FRANÇOIS 8 DÉC. 2020

### • *Père aimé*

Nous pouvons tous trouver en saint Joseph l'homme qui passe inaperçu, l'homme de la présence quotidienne, discrète et cachée, un intercesseur, un soutien et un guide dans les moments de difficultés. Saint Joseph nous rappelle que tous ceux qui, apparemment, sont cachés ou en "deuxième ligne" jouent un rôle inégalé dans l'histoire du salut.

À eux tous, une parole de reconnaissance et de gratitude est adressée.

### • *Père dans la tendresse*

Nous pensons trop souvent que Dieu ne s'appuie que sur notre côté bon et gagnant, alors qu'en réalité la plus grande partie de ses desseins se réalise à travers et en dépit de notre faiblesse ; alors nous devons apprendre à accueillir notre faiblesse avec une profonde tendresse

La volonté de Dieu, son histoire, son projet, passent aussi à travers la préoccupation de Joseph. Joseph nous enseigne ainsi qu'avoir foi en Dieu comprend également le fait de croire qu'il peut agir à travers nos peurs, nos fragilités, notre faiblesse. Et il nous enseigne que, dans les tempêtes de la vie, nous ne devons pas craindre de laisser à Dieu le gouvernail de notre bateau. Parfois, nous voudrions tout contrôler, mais lui regarde toujours plus loin.

### • *Père dans l'obéissance*

« Ne crains pas de prendre chez toi Marie ». Grâce à l'obéissance, il surmonte son drame et il sauve Marie. Joseph n'hésite pas à obéir, sans se poser de questions concernant les difficultés qu'il devra rencontrer. Joseph sait attendre avec confiance et patience le moment favorable.

### • *Père dans l'accueil*

Joseph laisse de côté ses raisonnements pour faire place à ce qui arrive et, aussi mystérieux que cela puisse paraître à ses yeux, il l'accueille, en assume la responsabilité et se réconcilie avec sa propre histoire. Si nous ne nous réconcilions pas avec notre histoire, nous ne réussirons pas à faire le pas suivant parce que nous resterons toujours otages de nos attentes et des déceptions qui en découlent.

La vie spirituelle que Joseph nous montre n'est pas un chemin qui explique, mais un chemin qui accueille. C'est seulement à partir de cet accueil, de cette réconciliation, qu'on peut aussi entrevoir une histoire plus grande, un sens plus profond.

Ce que Dieu a dit à notre saint : « Joseph, fils de David, ne crains pas » (Mt 1, 20), il semble le répéter à nous aussi : "N'ayez pas peur !". Il faut laisser de côté la colère et la déception, et faire place, sans aucune résignation mondaine mais avec une force pleine d'espérance, à ce que nous n'avons pas choisis et qui pourtant existe. Accueillir ainsi la vie nous introduit à un sens caché. La vie de chacun peut repartir miraculeusement si nous trouvons le courage de la vivre selon ce que nous indique l'Évangile. Et peu importe si tout semble déjà avoir pris un mauvais pli et si certaines choses sont désormais irréversibles. Dieu peut faire germer des fleurs dans les rochers. Même si notre cœur nous accuse, il « est plus grand que notre cœur, et il connaît toutes choses » (1Jn 3, 20).





## EXTRAITS DE « PATRIS CORDE » - « AVEC UN CŒUR DE PÈRE » LETTRE APOSTOLIQUE DU PAPE FRANÇOIS 8 DÉC. 2020

### • **Père au courage créatif**

Si la première étape de toute vraie guérison intérieure consiste à accueillir sa propre histoire, c'est-à-dire à faire de la place en nous-mêmes y compris à ce que nous n'avons pas choisi dans notre vie, il faut cependant ajouter une autre caractéristique importante : le courage créatif, surtout quand on rencontre des difficultés. En effet, devant une difficulté on peut s'arrêter et abandonner la partie, ou bien on peut se donner de la peine. Ce sont parfois les difficultés qui tirent de nous des ressources que nous ne pensons même pas avoir. Ayons le courage créatif du charpentier de Nazareth qui sait transformer un problème en opportunité, faisant toujours confiance à la Providence.

Si quelquefois Dieu semble ne pas nous aider, cela ne signifie pas qu'il nous a abandonnés, mais qu'il nous fait confiance, qu'il fait confiance en ce que nous pouvons projeter, inventer, trouver.

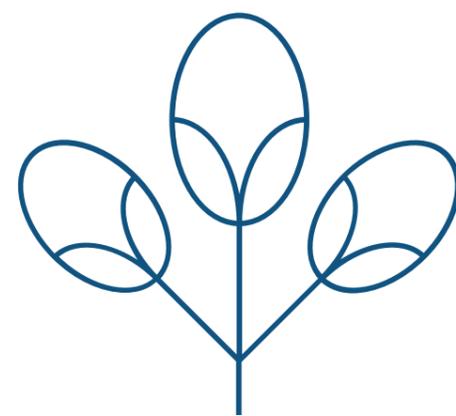
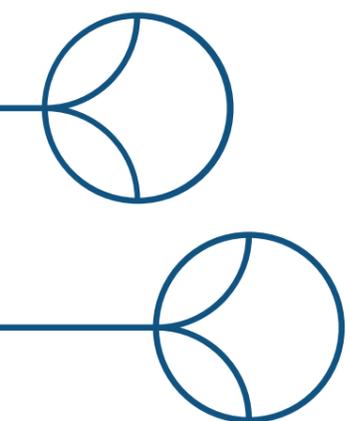
Il s'agit du même courage créatif démontré par les amis du paralytique qui le descendent par le toit pour le présenter à Jésus (cf. Lc 5, 17-26). La difficulté n'a pas arrêté l'audace et l'obstination de ces amis. Ils étaient convaincus que Jésus pouvait guérir le malade et « comme ils ne savaient par où l'introduire à cause de la foule, ils montèrent sur le toit et, à travers les tuiles, ils le descendirent avec sa civière, au milieu, devant Jésus. Voyant leur foi, il dit : "Homme, tes péchés te sont remis" » (vv. 19-20). Jésus reconnaît la foi créative avec laquelle ces hommes ont cherché à lui amener leur ami malade.

Nous devons toujours nous demander si nous défendons de toutes nos forces Jésus et Marie qui sont mystérieusement confiés à notre responsabilité, à notre soin, à notre garde. Joseph, en continuant de protéger l'Église, continue de protéger l'Enfant et sa mère, et nous aussi en aimant l'Église nous continuons d'aimer l'Enfant et sa mère. Nous devons apprendre de Joseph le même soin et la même responsabilité : aimer l'Enfant et sa mère ; aimer les Sacrements et la charité ; aimer l'Église et les pauvres. Chacune de ces réalités est toujours l'Enfant et sa mère.

### • **Père travailleur**

Le travail devient participation à l'œuvre même du salut, occasion pour hâter l'avènement du Royaume, développer les potentialités et qualités personnelles en les mettant au service de la société et de la communion

Implorons saint Joseph travailleur pour que nous puissions trouver des chemins qui nous engagent à dire : aucun jeune, aucune personne, aucune famille sans travail !





## EXTRAITS DE « PATRIS CORDE » - « AVEC UN CŒUR DE PÈRE » LETTRE APOSTOLIQUE DU PAPE FRANÇOIS 8 DÉC. 2020

### • *Père dans l'ombre*

Etre père signifie introduire l'enfant à l'expérience de la vie, à la réalité. Ne pas le retenir, ne pas l'emprisonner, ne pas le posséder, mais le rendre capable de choix, de liberté, de départs

Dieu lui-même a aimé l'homme d'un amour chaste, en le laissant libre même de se tromper et de se retourner contre lui. La logique de l'amour est toujours une logique de liberté, et Joseph a su aimer de manière extraordinairement libre. Il ne s'est jamais mis au centre. Il a su se décentrer, mettre au centre de sa vie Marie et Jésus. Le bonheur de Joseph n'est pas dans la logique du sacrifice de soi, mais du don de soi. On ne perçoit jamais en cet homme de la frustration, mais seulement de la confiance. Son silence persistant ne contient pas de plaintes mais toujours des gestes concrets de confiance. Un père est conscient de compléter son action éducative et de vivre pleinement la paternité seulement quand il s'est rendu "inutile", quand il voit que l'enfant est autonome et marche tout seul sur les sentiers de la vie, quand il se met dans la situation de Joseph qui a toujours su que cet Enfant n'était pas le sien mais avait été simplement confié à ses soins

### PRIÈRE À ST JOSEPH

*Pape François*

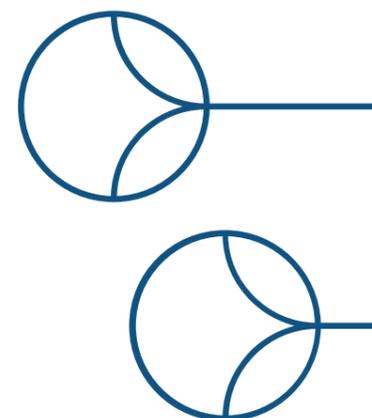
*Salut, gardien du Rédempteur,  
époux de la Vierge Marie.*

*À toi Dieu a confié son Fils ;  
en toi Marie a remis sa confiance ;  
avec toi le Christ est devenu homme.*

*O bienheureux Joseph,  
montre-toi aussi un père pour nous,  
et conduis-nous sur le chemin de la vie.*

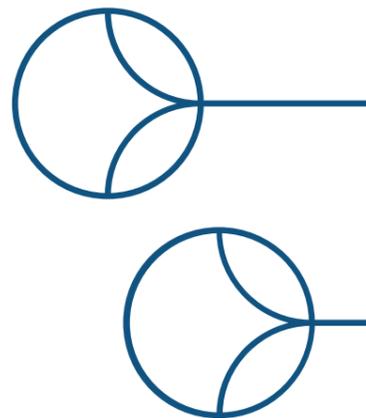
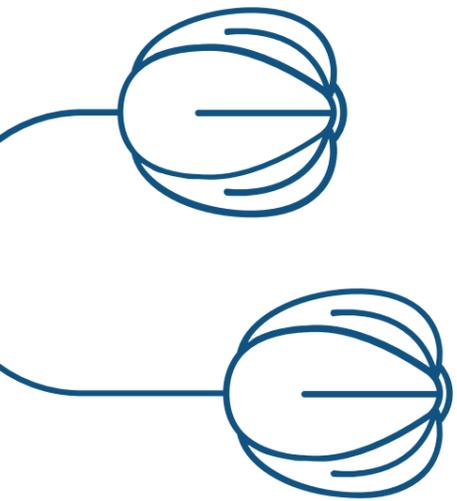
*Obtiens-nous grâce, miséricorde et  
courage,*

*et défends-nous de tout mal.*





## MES NOTES PERSONNELLES...





## MES NOTES PERSONNELLES...

