



MON LIVRET

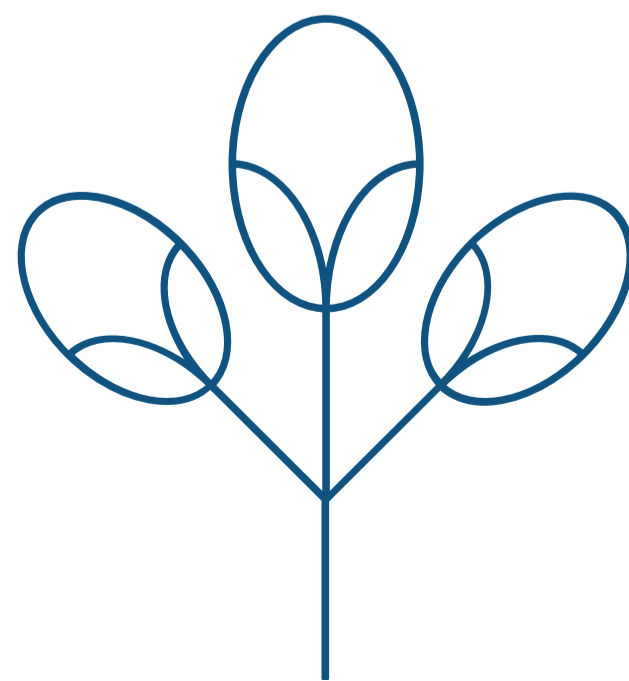
CARÊME 2021

À LA SUITE DE SAINT JOSEPH  
DU 17 FÉVRIER AU 4 AVRIL



Suis-nous sur Facebook

<https://www.facebook.com/ServiceDiocesainCatecheseRennes>





## MON LIVRET DE CARÊME : MODE D'EMPLOI



Le pape François a souhaité mettre cette année sous le patronage de St Joseph. Il a écrit une très belle lettre nous le donnant en exemple : "Patris Corde - Avec un cœur de père". Nous vous proposons de vivre ce temps de carême au rythme de cette lettre et des différentes vertus de St Joseph qui y sont développées. Nous aussi, mettons-les dans notre vie à notre manière et devenons saint à notre tour !  
St Joseph, conduis-nous à Jésus !

5

### Langages de l'amour

Gary Chapman identifie 5 moyens principaux par lesquels je peux exprimer mon amour, mon attention envers l'autre : les paroles valorisantes, les moments de qualité, les cadeaux, les services rendus, les gestes d'affection. Pendant ce carême, apprenons à parler chacun de ces langages !

### LE LIVRET

Chaque jour, suivons le défi proposé

LUNDI : je suis attentif aux autres,  
MARDI : je loue et remercie,  
MERCREDI : je partage,  
JEUDI : je change mes habitudes  
VENDREDI : je jeûne  
SAMEDI : je prie "S'il te plaît"

### LE POSTER

Pour visualiser l'avancée en carême, confectionne le poster semaine après semaine et fais avancer la figurine de St Joseph chaque jour

*A toi de jouer : les défis peuvent être déclinés à l'échelle de la journée ou de la semaine !*

*Ainsi, prendre soin de son frère peut être*

*un défi à relever durant toute la*

*semaine ! La prière du*

*Samedi peut être dite*

*un ou plusieurs soirs de la*

*semaine !*

*Marchons vers Pâques*

*en étant inventifs*

*en amour !*

### PATRIS CORDE

" Le but de cette Lettre Apostolique est de faire grandir l'amour envers ce grand saint, pour être poussés à implorer son intercession et pour imiter ses vertus et son élan.

En effet, la mission spécifique des saints est non seulement d'accorder des miracles et des grâces, mais d'intercéder pour nous devant Dieu, comme l'ont fait Abraham et Moïse, comme le fait Jésus, « unique médiateur » qui est auprès de Dieu le Père. [...] Les saints aident tous les fidèles « à chercher la sainteté et la perfection propres à leur état ». Leur vie est une preuve concrète qu'il est possible de vivre l'Évangile."



## MIEUX CONNAITRE SAINT JOSEPH PRIER EN FAMILLE



### LA VIE DE SAINT JOSEPH

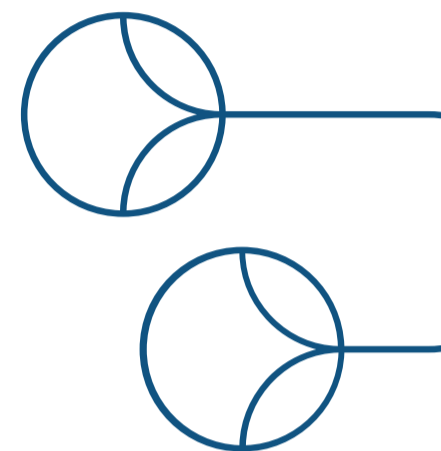
*Dans la Bible, ce sont les évangélistes Luc et Matthieu qui nous parlent le plus de Joseph.*

Joseph, de la descendance de David, va recevoir Marie comme épouse. (Matthieu 1,16). Avant qu'ils n'aient habité ensemble, Marie apprend par l'ange Gabriel qu'elle sera la mère de Jésus, le Fils de Dieu ! Joseph, qui est juste, est troublé et décide de rompre leurs fiançailles secrètement. Mais voici qu'un ange lui apparaît en songe et lui dit : « Joseph, fils de David, n'aie pas peur de prendre chez toi Marie, ton épouse, puisque l'enfant qu'elle porte en elle vient de l'Esprit Saint » (Matthieu 1,20). Il fait ce que l'ange lui a dit : il se marie avec Marie. Peu de temps avant la naissance de l'enfant, Joseph et Marie doivent aller se faire recenser à Bethléem. Ils habitent à Nazareth et le voyage sera long. Marie met au monde son bébé à Bethléem dans une étable et Joseph lui donne le nom de Jésus, comme le lui a demandé l'ange. À Jérusalem, ils présentent Jésus à Dieu comme le veut la tradition juive. Le vieillard Syméon, à la porte du Temple, tient des paroles étonnantes sur Jésus. Aux douze ans de Jésus, Joseph et Marie partent avec lui en pèlerinage à Jérusalem (Luc 2,41-52). Sur le trajet du retour ils le cherchent et ne le retrouvent que 3 jours plus tard au Temple. Ils seront frappés d'étonnement

encore une fois. Joseph le charpentier apprendra son métier à Jésus.

Il meurt avant les 30 ans de Jésus. Il est fêté le 19 mars.

Il est le saint patron des familles, des pères de famille, des artisans.



**Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la  
terre comme au ciel.**

**Donne-nous aujourd'hui notre  
pain de ce jour.**

**Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.**

**Et ne nous laisse pas entrer en  
tentation**

**mais délivre-nous du Mal.**

**Amen.**

Retrouve dans ta Bible les passages où on parle de Joseph dans **l'Évangile de St Luc** et celui de **St Matthieu** avec les références indiquées ci-dessus !

**Pour t'aider :**  
• le 1er chiffre  
=> le chapitre,  
• le 2ème  
chiffre  
=> la ligne  
(le verset)

Luc 2,41-52 :  
2ème chapitre  
de l'Évangile  
de Luc,  
versets 41 à  
52

### PRIONS EN FAMILLE



- Allumons une bougie
- Faisons ensemble le signe de croix :  
"Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, Amen"
- Disons : "St Joseph, nous marchons avec toi durant ce temps de carême. Toi qui as pris soin de Jésus comme un père, conduis-nous à Lui "
- Chantons le chant à St Joseph ou récitons une des prières à St Joseph
- Prions pour les intentions du Samedi
- Récitons ensemble : "Notre Père..."
- Habillons-nous à nouveau du signe de la croix : "Au nom du Père, ..."





## PRIÈRES ET CHANTS À ST JOSEPH

### CHANT

*"Humble gardien de la sainte Famille,  
Époux fidèle, Père vigilant,  
Dans la confiance, tu n'as pas craint  
de recevoir chez toi Marie, l'aurore du salut.  
Nous t'honorons, glorieux saint Joseph,  
notre soutien quotidien dans le labeur.  
Tu as veillé sur Jésus comme un père,  
Ô veille sur nous,  
Et conduis-nous à lui."*

*"Nous t'honorons  
glorieux saint Joseph"  
Communauté de  
l'Emmanuel*

*Pape François*

*Salut, gardien du Rédempteur,  
époux de la Vierge Marie.  
À toi Dieu a confié son Fils ;  
en toi Marie a remis sa confiance ;  
avec toi le Christ est devenu homme.  
O bienheureux Joseph,  
montre-toi aussi un père pour nous,  
et conduis-nous sur le chemin de la vie.  
Obtiens-nous grâce, miséricorde et  
courage,  
et défends-nous de tout mal.  
Amen.*

### PRIÈRE À ST JOSEPH

*Je vous salue, Joseph,  
Vous que la grâce divine a comblé.  
Le sauveur a reposé entre vos bras et grandi sous vos yeux.  
Vous êtes béni entre tous les hommes et Jésus,  
l'enfant divin de votre virginale épouse est béni.  
Saint Joseph, donné pour père au Fils de Dieu,  
priez pour nous dans nos soucis de famille, de santé et de  
travail, jusqu'à nos derniers jours,  
et daignez nous secourir à l'heure de notre mort. Amen.*

*Mgr d'Ornellas*

*Ô grand saint Joseph  
Toi, le saint juste aux yeux de Dieu,  
tu as écouté sa parole.  
Donne-nous un cœur attentif  
qui aime Jésus et croit en Lui.  
Toi, le chaste époux de Marie,  
tu as veillé sur ta famille.  
Accorde-nous l'amour véritable  
dont nos familles ont grand besoin.  
Toi le glorieux fils de David,  
tu as mis toute ta foi en Dieu.  
Apprends-nous la fidélité  
dans la prière de chaque jour  
Toi, le protecteur de l'Eglise  
je te confie une personne chère...  
Obtiens-lui la grâce de Dieu  
qui lui procure la paix et la  
confiance.  
Merci ô humble saint Joseph  
Toi que Marie a aimé.  
Toi à qui Jésus a obéi.*



## LE POSTER DE CARÊME

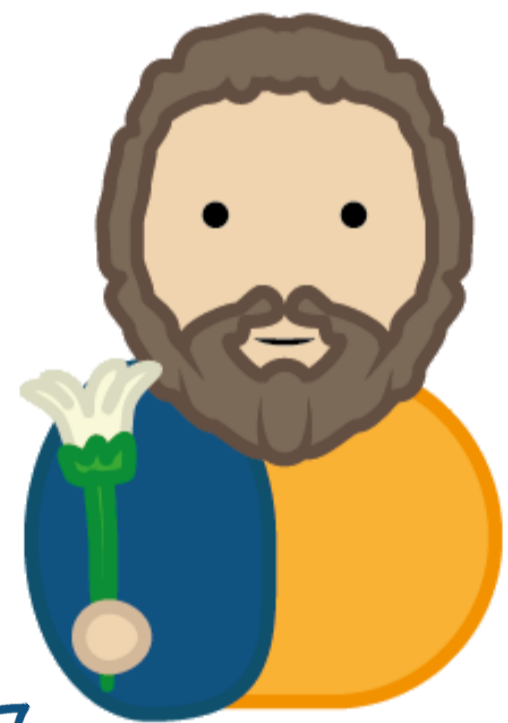
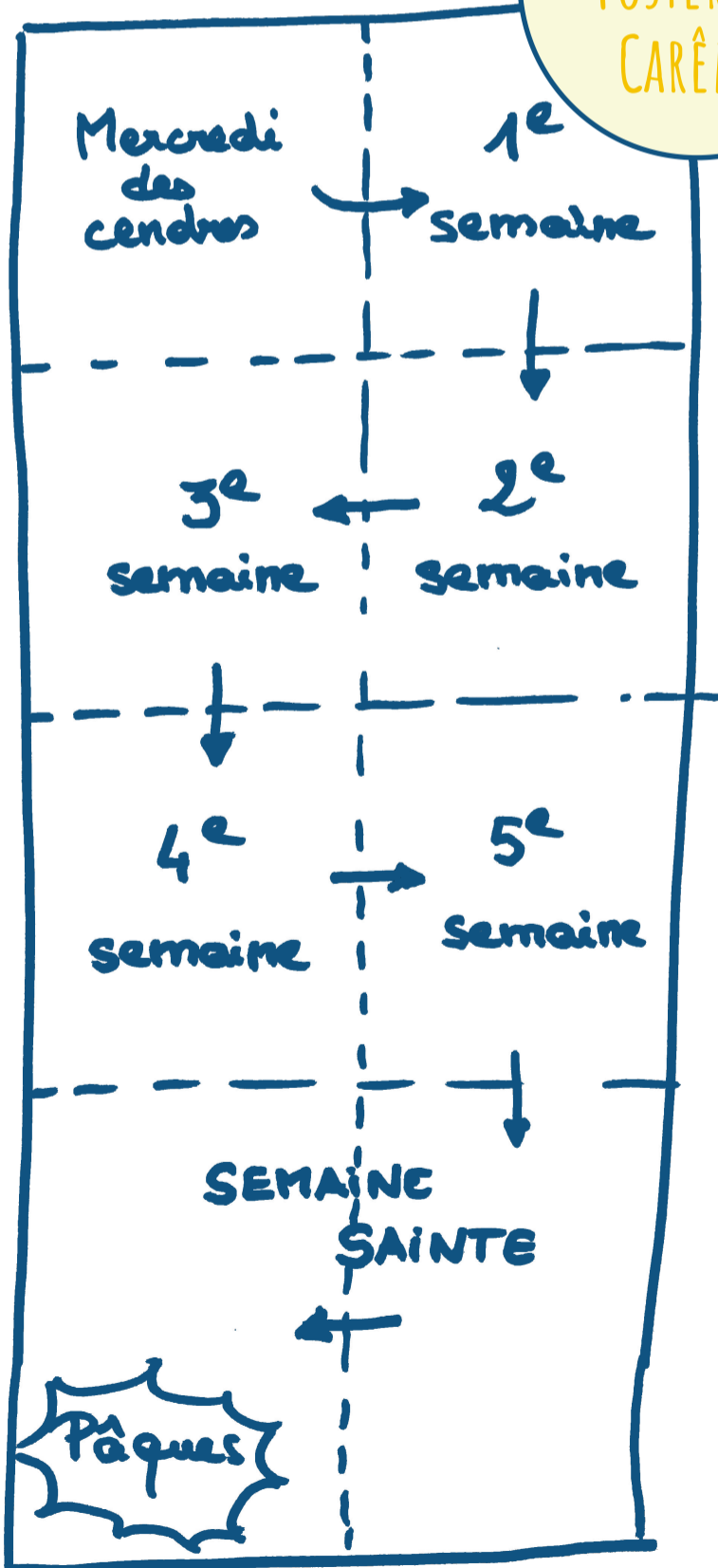
Imprime ton poster de carême !  
Chaque semaine, pour visualiser le chemin parcouru, ajoute une nouvelle partie en suivant le schéma ci-dessous.

TAILLE DU POSTER

Prévois un espace de  
42 cm de large,  
sur 1,20 m de haut,  
pour pouvoir assembler  
la totalité du poster.

Par exemple une porte de placard, un couloir, etc.

SCHÉMA DU  
POSTER DE  
CARÊME



Astuce :  
tu peux fixer  
la figurine  
avec de la  
pâte à fixe

Découpe et fais  
avancer sur le  
chemin la figurine  
de St Joseph  
ci-contre





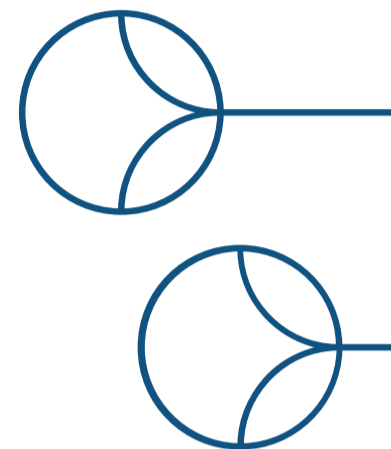
## ENTRÉE EN CARÊME DU MERCREDI DES CENDRES, 17 FÉVRIER ... AU SAMEDI 20 FÉVRIER

### JOSEPH, PÈRE AIMÉ

« La grandeur de saint Joseph consiste dans le fait qu'il a été l'époux de Marie et le père adoptif de Jésus.

Saint Paul VI observe que sa paternité s'est exprimée concrètement dans le fait « d'avoir fait de sa vie un service, un sacrifice au mystère de l'incarnation et à la mission rédemptrice qui y est jointe ; d'avoir usé de l'autorité légale qui lui revenait sur la sainte Famille pour lui faire un don total de soi, de sa vie, de son travail ; d'avoir converti sa vocation humaine à l'amour domestique dans la surhumaine oblation de soi, de son cœur et de toute capacité d'amour mise au service du Messie germé dans sa maison »

Patris Corde – Pape François



*« Mais toi, quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra. »*

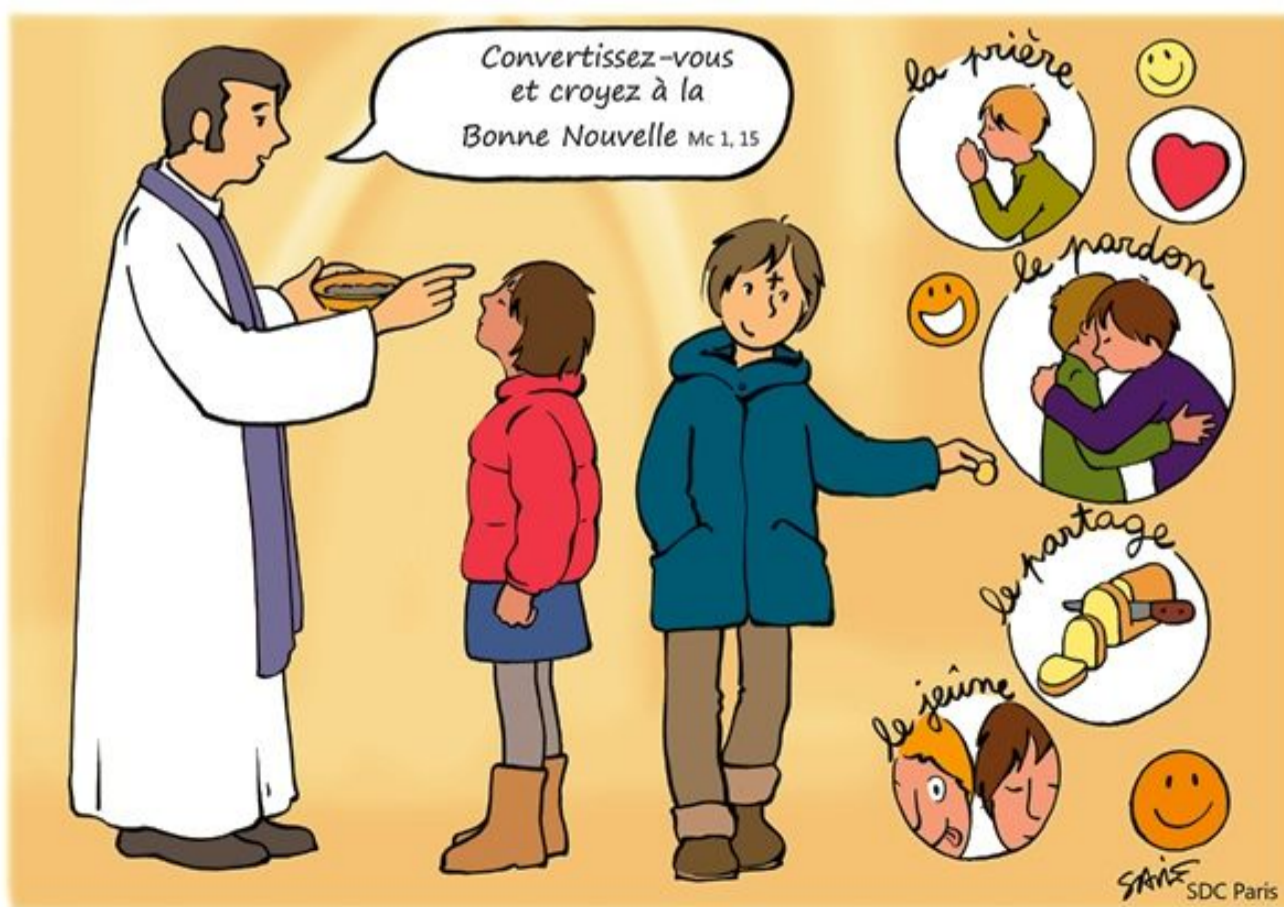
*(Matthieu 6,6)*

**Nous entrons avec confiance dans ce temps de Carême qui va nous mener jusqu'à la grande fête de Pâques.**

**40 jours pour marcher à la suite de Jésus.**

**Comme saint Joseph, cette semaine, nous pouvons particulièrement rendre service autour de nous.**

*Au fil des 40 jours de carême, mettons la prière, le pardon, le partage, le jeûne dans nos vies !*







## ENTRÉE EN CARÊME

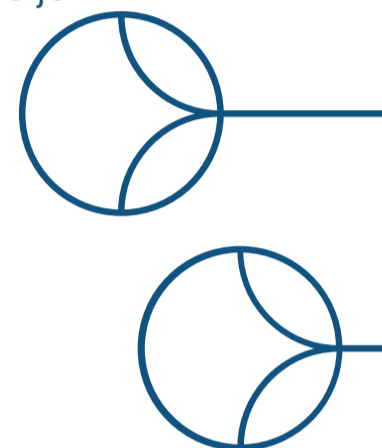
DU MERCREDI DES CENDRES, 17 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 20 FÉVRIER

1.

17 FÉVRIER  
MERCREDI  
DES CENDRES

### *Je partage*

Aujourd'hui, j'essaie de partager quelque chose avec les autres : un goûter ? un temps passé seul dans ma chambre que je transforme en jeu avec un autre membre de ma famille ?



2.

18 FÉVRIER  
JEUDI

### *Je change mes habitudes*

Quand papa ou maman me demande de rendre service à la maison, je remercie pour tout ce qu'ils font pour moi et je rends service avec plaisir ! Je demande pardon à Dieu pour tous les services que je ne rends pas.

3.

19 FÉVRIER  
VENDREDI  
*Je jeûne*

### *Je jeûne*

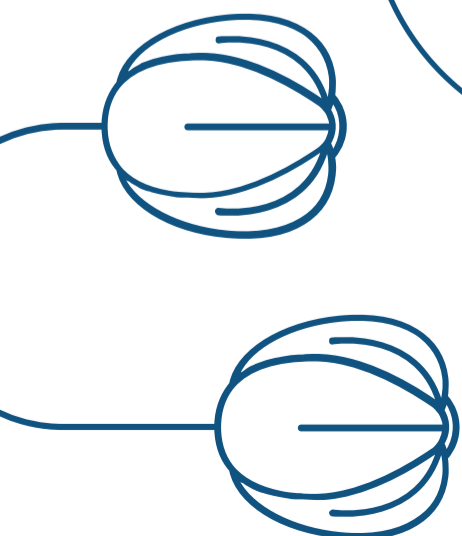
"C'est dans le silence que Dieu me parle" : Je trouve quelques instants de silence dans ma journée et je les donne à Dieu

4.

20 FÉVRIER  
SAMEDI

### *Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je prie pour tous ceux qui nous rendent service. J'essaie d'en énumérer le plus grand nombre (de la maîtresse aux éboueurs, en passant par le facteur...)



*"Convertis-toi  
et crois  
à la Bonne Nouvelle."*





## 1ÈRE SEMAINE DE CARÊME

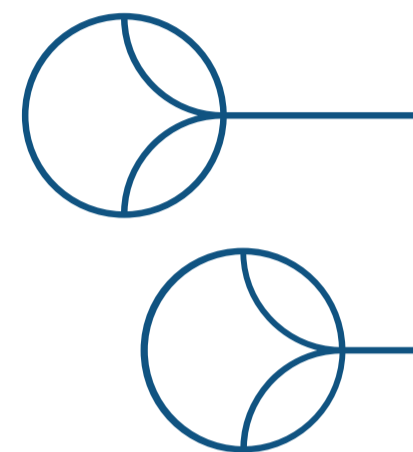
DU DIMANCHE 21 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 27 FÉVRIER

### JOSEPH, PÈRE DANS LA TENDRESSE

« Jésus a vu en Joseph la tendresse de Dieu : « Comme la tendresse du père pour ses fils, la tendresse du Seigneur pour qui le craint » (Ps 103, 13). Joseph aura sûrement entendu retentir dans la synagogue, durant la prière des Psaumes, que le Dieu d'Israël est un Dieu de tendresse, qu'il est bon envers tous et que « sa tendresse est pour toutes ses œuvres » (Ps 145, 9).

L'histoire du salut s'accomplit en « espérant contre toute espérance » (Rm 4, 18), à travers nos faiblesses. Nous pensons trop souvent que Dieu ne s'appuie que sur notre côté bon et gagnant, alors qu'en réalité la plus grande partie de ses desseins se réalise à travers et en dépit de notre faiblesse. »

Patris Corde – Pape François



*« Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ; la bonté du Seigneur est pour tous, sa tendresse, pour toutes ses œuvres. »*

*(Ps 144, 8-9)*

**Le Seigneur est tendresse pour nous, il nous relève et vient nous chercher à chaque fois que nous nous éloignons de lui. Comme Joseph qui était habité de tendresse, cette semaine manifestons particulièrement par des gestes notre tendresse envers les autres. Portons tout particulièrement dans notre prière tous les soignants qui prennent soin des autres.**



*Au nom du Père,  
et du Fils  
et du Saint Esprit.*

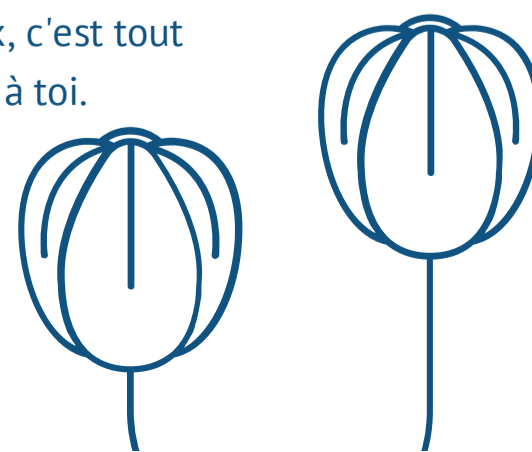
*En faisant sur moi le signe de la croix, c'est tout entier, Seigneur, que je me présente à toi.*

*En faisant sur moi le signe de la croix, je m'habille de ton amour Seigneur.*

**1<sup>er</sup>**

**Langage  
de l'amour**

**Les gestes de tendresse :** Faire une caresse, mettre une main dans les cheveux ou sur l'épaule, tenir la main, embrasser, autant de manières de montrer aux autres que nous tenons à eux !







## 1ÈRE SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 21 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 27 FÉVRIER

21 FÉVRIER  
1ER DIMANCHE  
DE CARÊME



*"Jésus venait d'être baptisé. Aussitôt, l'Esprit le pousse au désert" (Marc 1, 12)*



Seigneur Jésus, au désert tu es resté seul à seul avec Dieu ton Père, pour apprendre à l'aimer plus fort. Avec toi, me voici pour apprendre aussi à mieux l'aimer. Amen.

### *Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de lui manifester des gestes de tendresse, des gestes qui réconfortent.

### *Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers tous les gestes qui sont posés autour de moi et qui font du bien. En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour tous ces signes de tendresse et d'amour !

### *Je partage*

Je ne peux pas facilement manifester aux autres des gestes de tendresse en cette période de crise sanitaire. Je choisis d'écrire un courrier à la personne de mon choix pour lui partager un peu de la joie de ma semaine !

### *Je change mes habitudes*

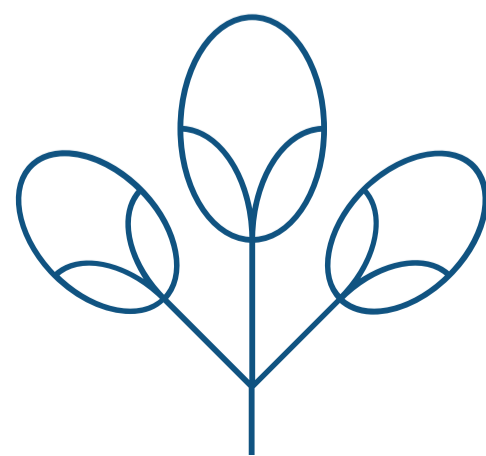
Quand j'ai envie de taper, d'être brusque ou de marquer physiquement que je ne suis pas d'accord, je m'oblige à respirer profondément plusieurs fois pour retrouver un peu de calme. Je demande pardon à Dieu pour mon manque de tendresse.

### *Je jeûne*

En rentrant de l'école, je passe dans mon église pour y prendre quelques minutes pour Dieu. Je trace sur moi le signe de la croix, je me rappelle que Dieu m'enveloppe de son amour : « au Nom du Père et du Fils et du Saint Esprit ». Je peux m'incliner, me mettre à genoux, ... trouver une attitude pour être en silence avec Dieu.

### *Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je te confie ceux qui prennent soin des autres, qui posent des gestes, qui soignent : les soignants, les personnes qui s'occupent des personnes âgées en maisons de retraite, les éducateurs ...





## 2ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 28 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 6 MARS

### JOSEPH, PÈRE DANS L'OBÉISSANCE

« Dans chaque circonstance de sa vie, Joseph a su prononcer son "fiat", tout comme Marie à l'Annonciation, et comme Jésus à Gethsémani. Dans son rôle de chef de famille, Joseph a enseigné à Jésus à être soumis à ses parents (cf. Lc 2,51), selon le commandement de Dieu (cf. Ex 20, 12). Dans la vie cachée de Nazareth, Jésus a appris à faire la volonté du Père à l'école de Joseph. Cette volonté est devenue sa nourriture quotidienne (cf. Jn 4, 34). Même au moment le plus difficile de sa vie, à Gethsémani, il préfère accomplir la volonté du Père plutôt que la sienne,[16] et il se fait « obéissant jusqu'à la mort [...] de la croix » (Ph 2, 8). C'est pourquoi l'auteur de la Lettre aux Hébreux conclut que Jésus « apprit par ses souffrances l'obéissance » (5, 8). »

Patris Corde – Pape François



*Jésus leur dit :*

*« Ma nourriture, c'est de  
faire la volonté de Celui  
qui m'a envoyé et  
d'accomplir son œuvre. »*

*(Jn 4, 34)*

**Le Seigneur a mis en chacun de nous des dons propres, des talents et des qualités. Comme Joseph, faisons-les fructifier, afin de devenir le Saint que le Seigneur veut que nous soyons ! Cette semaine, prions tout particulièrement pour tous ceux qui mettent leur talent au service des autres.**



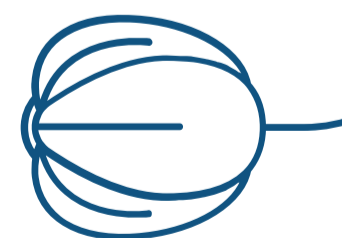
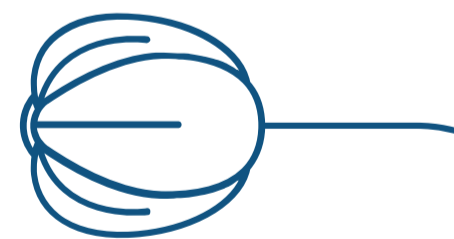
### “ Carlos Acutis

« Tous naissent comme des originaux,  
mais beaucoup meurent comme des  
photocopies...  
Être toujours uni à Jésus,  
tel est le but de ma vie »



Carlo Acutis (1991-2006)

a été déclaré Bienheureux par le pape le 10 octobre 2020.





## 2ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 28 FÉVRIER  
... AU SAMEDI 6 MARS

28 FÉVRIER  
2ÈME DIMANCHE  
DE CARÊME



*"Jésus fut transfiguré devant eux" (Marc 9 2)*



Seigneur Jésus Christ, vraiment tu es le Fils de Dieu ! Je le crois de tout mon cœur, Amen.

11.

1 MARS  
LUNDI

*Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de noter ses qualités (au moins 2 !) et je lui glisse le papier sous l'oreiller.

12.

2 MARS  
MARDI

*Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers les talents et les qualités que le Seigneur m'a donnés et pour lesquels je veux le remercier. En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour tous les talents que tu m'as donnés !

13.

3 MARS  
MERCREDI

*Je partage*

Je mets mes talents au service de ma famille en étant inventif !

J'aime cuisiner ? Je prépare le goûter à partager en famille !

Je suis musicien ? J'enregistre un morceau ou un chant, et je le partage par messagerie pour mettre de la joie autour de moi !

Je suis ami de la nature ? Je prépare un bouquet à offrir au voisin ! ...



14.

4 MARS  
JEUDI

*Je change mes habitudes*

Quand je n'ai pas envie de partager quelque chose que je sais faire, je me rappelle qu'il y a plus de 1000 minutes dans la journée et que je peux en consacrer quelques-unes pour partager mes talents aux autres. Je demande pardon à Dieu pour les talents que je ne partage pas.

15.

5 MARS  
VENDREDI

*Je jeûne*

J'essaie de ne pas gaspiller. Je fais attention à l'eau en prenant ma douche, j'éteins la lumière quand je quitte une pièce, à table je me sers en fonction de mon appétit ...

16.

6 MARS  
SAMEDI

*Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je te prie pour ceux qui ont des talents particuliers et qui les mettent au service de la communauté : les maires de nos communes, les responsables des associations, notre Président et ses ministres...







## 3ÈME SEMAINE DE CARÊME

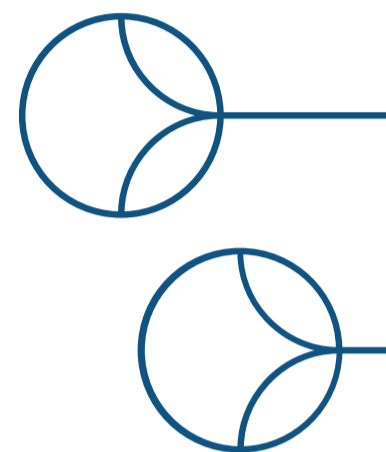
DU DIMANCHE 7 MARS  
... AU SAMEDI 13 MARS

### JOSEPH, PÈRE DANS L'ACCUEIL

« Joseph n'est pas un homme passivement résigné. Il est fortement et courageusement engagé. L'accueil est un moyen par lequel le don de force qui nous vient du Saint Esprit se manifeste dans notre vie. Seul le Seigneur peut nous donner la force d'accueillir la vie telle qu'elle est, de faire aussi place à cette partie contradictoire, inattendue, décevante de l'existence. [...] Ce que Dieu a dit à notre saint : « Joseph, fils de David, ne crains pas » (Mt 1, 20), il semble le répéter à nous aussi : "N'ayez pas peur !".

Accueillir ainsi la vie nous introduit à un sens caché. La vie de chacun peut repartir miraculeusement si nous trouvons le courage de la vivre selon ce que nous indique l'Évangile. Et peu importe si tout semble déjà avoir pris un mauvais pli et si certaines choses sont désormais irréversibles. Dieu peut faire germer des fleurs dans les rochers. [...] »

Patris Corde – Pape François



« **Voici le fruit de l'Esprit :**

**amour, joie, paix,**

**patience, bonté,**

**bienveillance, fidélité,**

**douceur et maîtrise de soi.**

**Puisque l'Esprit nous fait**

**vivre, marchons sous la**

**conduite de l'Esprit. »**

**(Ga 5,22-23 et 25)**

**Le Seigneur nous donne son Esprit Saint qui nous permet de faire de grandes choses. Comme Joseph, accueillons les autres tels qu'ils sont.**

**Ensemble, tout devient possible !**

**Cette semaine, prions tout particulièrement pour ceux que nous apprécions moins. Apprends-nous à mieux les connaître et à les valoriser, à mieux les aimer.**

### Mi-Carême

Le Carême est un temps de jeûne qui était pris très au sérieux. Même les œufs étaient interdits.

Mais les œufs ne se conservent guère plus de vingt jours. C'est pour ne pas perdre cette denrée

précieuse pour beaucoup, qu'on faisait des crêpes pour le mardi gras, puis pour la mi-carême 20 jours après le début du carême. On attendait ensuite à nouveau vingt jours pour sortir, décorés de la joie pascale, les œufs gardés en réserve.



2<sup>ème</sup>

### Langage de l'amour

**Les paroles valorisantes :** Les compliments sincères, les paroles d'encouragement, les paroles aimables qui expriment des sentiments personnels sur un ton chaleureux et dans un langage positif, autant de manières de montrer aux autres que nous tenons à eux !



## 3ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 7 MARS  
... AU SAMEDI 13 MARS

7 MARS  
3ÈME DIMANCHE  
DE CARÊME



*"Je suis le Seigneur ton Dieu" (Exode 20,2)*



Seigneur Dieu, tu donnes ta loi à Moïse pour que nous apprenions à vivre ensemble. Aide-nous à aimer comme tu aimes, Amen.

17.

8 MARS  
LUNDI

*Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de dire de belles paroles sur lui, des paroles valorisantes.

18.

9 MARS  
MARDI

*Je loue, je remercie*

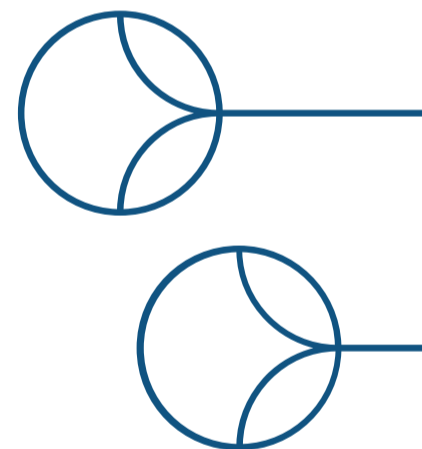
Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers tout ce dont je veux remercier le Seigneur, particulièrement les belles paroles dites par chacun. En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour ces belles paroles mises dans notre bouche cette semaine !

19.

10 MARS  
MERCREDI

*Je partage*

Afin de valoriser le travail des éboueurs, je colle un dessin ou un mot gentil sur la poubelle.



20.

11 MARS  
JEUDI

*Je change mes habitudes*

Quand j'ai envie de crier ou dire des choses désagréables aux autres, je commence par leur dire un "MERCI". Par exemple, le "Pousse-toi tu me gênes", deviendra "Merci mais pourrais-tu te décaler ?". . Je demande pardon à Dieu pour les paroles désagréables que je dis aux autres.

**C'est la MI CARÊME : MERCI Seigneur pour tout le chemin parcouru à tes côtés !**

21.

12 MARS  
VENDREDI

*Je jeûne*

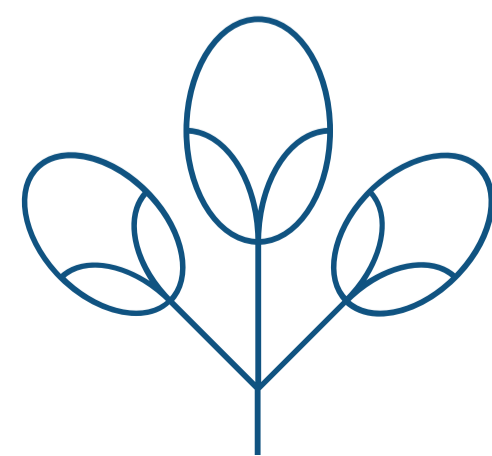
Aujourd'hui, j'essaie de ne pas dire de gros mots ! Je me concentre afin de dire le plus de belles paroles possibles !

22.

13 MARS  
SAMEDI

*Je prie : "S'il te plaît"*

Seigneur, je te confie cette personne (la nommer) qui m'énerve, que j'apprécie moins, avec qui j'ai plus de mal à jouer... Je te prie pour elle.





## 4ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 14 MARS  
... AU SAMEDI 20 MARS


JOSEPH,  
PÈRE AU  
COURAGE CRÉATIF

« L'Évangile nous dit que, ce qui compte, Dieu réussit toujours à le sauver à condition que nous ayons le courage créatif du

charpentier de Nazareth qui sait transformer un problème en opportunité, faisant toujours confiance à la Providence. Si quelquefois Dieu semble ne pas nous aider, cela ne signifie pas qu'il nous a abandonnés, mais qu'il nous fait confiance, qu'il fait confiance en ce que nous pouvons projeter, inventer, trouver.

[...] À la fin de chaque événement qui voit Joseph comme protagoniste, l'Évangile note qu'il se lève, prend avec lui l'Enfant et sa mère, et fait ce que Dieu lui a ordonné (cf. Mt 1, 24 ; 2, 14.21). Jésus et Marie sa Mère sont, en effet, le trésor le plus précieux de notre foi. [...] Joseph, en continuant de protéger l'Église, continue de protéger l'Enfant et sa mère, et nous aussi en aimant l'Église nous continuons d'aimer l'Enfant et sa mère. »

Patris Corde – Pape François



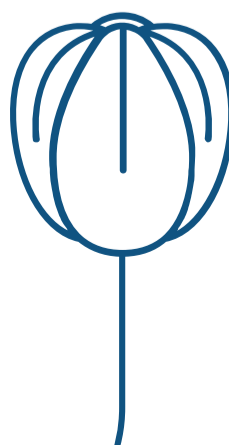
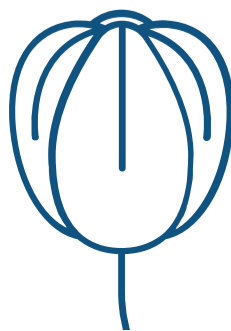
**Le Seigneur veut toujours notre bonheur. Comme Joseph, soyons créatifs, essayons de trouver des manières concrètes d'être attentifs aux autres. Joseph a pris soin de Marie et Jésus. Il continue de protéger l'Église. En cette semaine où nous le fêtons particulièrement, portons dans la prière l'Église et tous ceux qui la composent.**

3<sup>ème</sup>

**Langage de l'amour**

**Les cadeaux :** Le cadeau me rappelle

qu' "il/elle a pensé à moi". Sa valeur n'a pas d'importance. Il peut être acheté, trouvé ou confectionné. Une manière de montrer aux autres que nous tenons à eux !



*Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 2, 41-51a)*

*Chaque année, les parents de Jésus se rendaient à Jérusalem pour la fête de la Pâque. Quand il eut douze ans, ils montèrent en pèlerinage suivant la coutume. À la fin de la fête, comme ils s'en retournaient, le jeune Jésus resta à Jérusalem à l'insu de ses parents. Pensant qu'il était dans le convoi des pèlerins, ils firent une journée de chemin avant de le chercher parmi leurs parents et connaissances. Ne le trouvant pas, ils retournèrent à Jérusalem, en continuant à le chercher. C'est au bout de trois jours qu'ils le trouvèrent dans le Temple, assis au milieu des docteurs de la Loi : il les écoutait et leur posait des questions, et tous ceux qui l'entendaient s'extasiaient sur son intelligence et sur ses réponses. En le voyant, ses parents furent frappés d'étonnement, et sa mère lui dit : « Mon enfant, pourquoi nous as-tu fait cela ? Vois comme ton père et moi, nous avons souffert en te cherchant ! » Il leur dit : « Comment se fait-il que vous m'ayez cherché ? Ne saviez-vous pas qu'il me faut être chez mon Père ? » Mais ils ne comprirent pas ce qu'il leur disait. Il descendit avec eux pour se rendre à Nazareth, et il leur était soumis.*

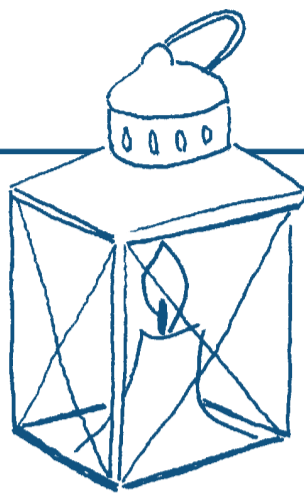




## 4ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 14 MARS  
... AU SAMEDI 20 MARS

14 MARS  
4ÈME DIMANCHE  
DE CARÊME



*"Celui qui agit selon la vérité vient à la lumière" (Jean 3, 21)*

Jésus, Tu es la Lumière. Aide-moi à porter ta lumière aux autres, Amen.



23.

15 MARS  
LUNDI

*Je suis attentif aux autres*

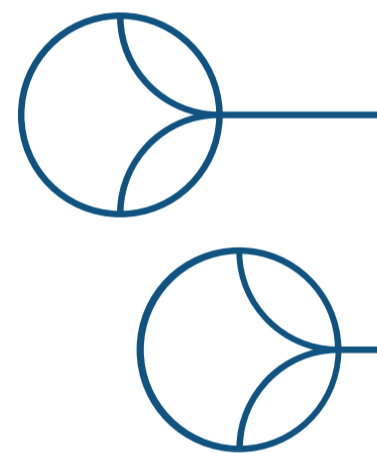
En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de lui prêter quelque chose qui m'appartient.

24.

16 MARS  
MARDI

*Je loue, je remercie*

Je fais cadeau de ma prière : je formule une demande de prière pour un autre membre de ma famille. C'est pour moi l'occasion de chercher et découvrir les besoins des autres.



25.

17 MARS  
MERCREDI

*Je partage*

Je cherche ce que je pourrais donner à un plus démuné. Par exemple, la personne qui fait la manche à la sortie de la boulangerie ou de la messe ...

26.

18 MARS  
JEUDI

*Je change mes habitudes*

Il n'est pas toujours facile de dire que je crois en toi Jésus. Je prends le temps de noter en quelques mots pourquoi c'est important que Jésus m'accompagne dans ma vie. Cela m'aidera à témoigner le jour où cela se présentera ! Je demande pardon à Dieu pour toutes les fois où je n'ose pas dire que je crois en Lui !

27.

19 MARS  
VENDREDI  
ST JOSEPH



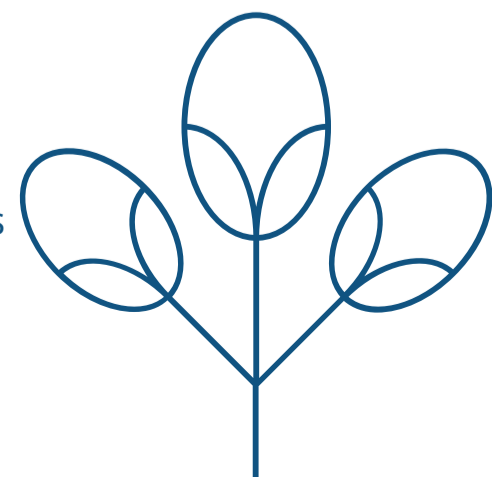
**Un vendredi de carême pas comme les autres ! Aujourd'hui, c'est jour de fête ! Préparons un bon goûter pour célébrer St Joseph !**

28.

20 MARS  
SAMEDI

*Je prie : "S'il te plaît"*

Je prie pour l'Eglise, particulièrement pour notre communauté paroissiale : ceux que je n'ai pas revus depuis le début de la crise sanitaire, ceux qui viennent demander un sacrement, ceux qui rendent service pour la paroisse (feuille de messe, fleurs...), les prêtres, etc.





## 5ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 21 MARS  
... AU SAMEDI 27 MARS

JOSEPH,  
PÈRE  
TRAVAILLEUR

Saint Joseph était un charpentier qui a travaillé honnêtement pour garantir la subsistance de sa famille. Jésus a appris de lui la valeur, la dignité et la joie de ce que signifie manger le pain, fruit de son travail. [...] La personne qui travaille, quel que soit sa tâche, collabore avec Dieu lui-même et devient un peu créatrice du monde qui nous entoure. Implorons saint Joseph travailleur pour que nous puissions trouver des chemins qui nous engagent à dire : aucun jeune, aucune personne, aucune famille sans travail ! »

Patris Corde – Pape François



*Quel que soit votre travail, faites-le de bon cœur, pour le Seigneur et non pour plaire aux hommes : vous savez bien qu'en retour le Seigneur fera de vous ses héritiers. Le maître, c'est le Christ ; vous êtes à son service.*

*(Col 3, 23-24)*

**Le Seigneur par notre travail nous donne la possibilité à rendre le monde meilleur. Comme Joseph nous aussi mettons notre travail, nos savoir-faire au service des autres. Cette semaine prions tout particulièrement pour ceux qui travaillent pour nous, et ceux qui cherchent du travail.**



4<sup>ème</sup>

**Langage  
de l'amour**

**Le service rendu** : Aider, rendre service, cela demande de la réflexion, de l'organisation, du temps, de l'effort et de l'énergie ! Une manière de montrer aux autres que nous tenons à eux !



## 5ÈME SEMAINE DE CARÊME

DU DIMANCHE 21 MARS  
... AU SAMEDI 27 MARS



21 MARS  
5ÈME DIMANCHE  
DE CARÊME

*"Si le grain de blé [...] meurt, il donne beaucoup de fruits"*

*(Jean 12,24)*

Jésus, donne-moi d'être comme toi,



un grain de blé qui va porter  
du fruit, Amen.

### *Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de lui rendre un service auquel il ne s'attend pas pour mettre de la joie dans sa semaine.

### *Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers un merci pour les personnes qui, par leur travail, sont à mon service (le facteur, la personne qui fait le ménage dans l'école, le boulanger...). En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour toutes ces personnes qui partagent leur savoir-faire, leur travail !

### *Je partage*

Je remercie par un petit mot collé sur ma boîte aux lettres, le facteur qui me rend service.

### *Je change mes habitudes*

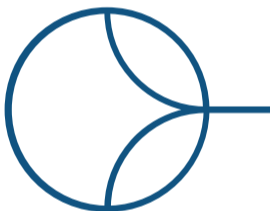
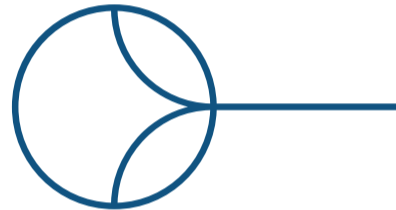
J'essaie de faire mes devoirs sans râler. Si quelque chose me contrarie, j'essaie de penser à mon dernier fou-rire, puis je me reconcentre ! Je demande pardon à Dieu pour toutes les fois où je ne fais pas le travail que je devrais faire.

### *Je jeûne*

Je me rends disponible pour les autres en retirant ce qui n'est peut-être pas nécessaire pour aujourd'hui. Je fais tout particulièrement attention au temps passé devant les écrans.

### *Je prie : "S'il te plaît"*

Je prie pour ceux qui vivent des temps de fragilité : perte d'emploi, pauvreté, santé fragile, isolement, ...



29.

22 MARS  
LUNDI

30.

23 MARS  
MARDI

31.

24 MARS  
MERCREDI

32.

25 MARS  
JEUDI

33.

26 MARS  
VENDREDI

34.

27 MARS  
SAMEDI





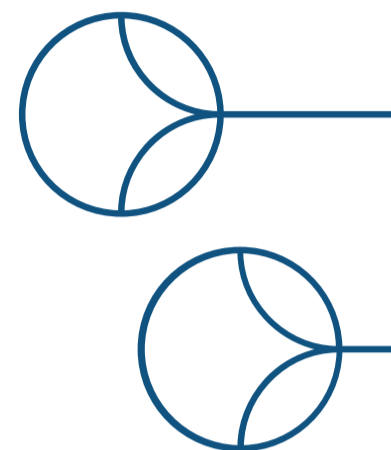
## SEMAINE SAINTE

DU DIMANCHE 28 MARS  
... AU DIMANCHE DE PÂQUES 4 AVRIL

JOSEPH,  
PÈRE DANS  
L'OMBRE

« On ne naît pas père, on le devient. Et on ne le devient pas seulement parce qu'on met au monde un enfant, mais parce qu'on prend soin de lui de manière responsable. Toutes les fois que quelqu'un assume la responsabilité de la vie d'un autre, dans un certain sens, il exerce une paternité à son égard. [...] Etre père signifie introduire l'enfant à l'expérience de la vie, à la réalité. Ne pas le retenir, ne pas l'emprisonner, ne pas le posséder, mais le rendre capable de choix, de liberté, de départs. [...] La logique de l'amour est toujours une logique de liberté, et Joseph a su aimer de manière extraordinairement libre. Il ne s'est jamais mis au centre. Il a su se décentrer, mettre au centre de sa vie Marie et Jésus. [...] Le bonheur de Joseph n'est pas dans la logique du sacrifice de soi, mais du don de soi. »

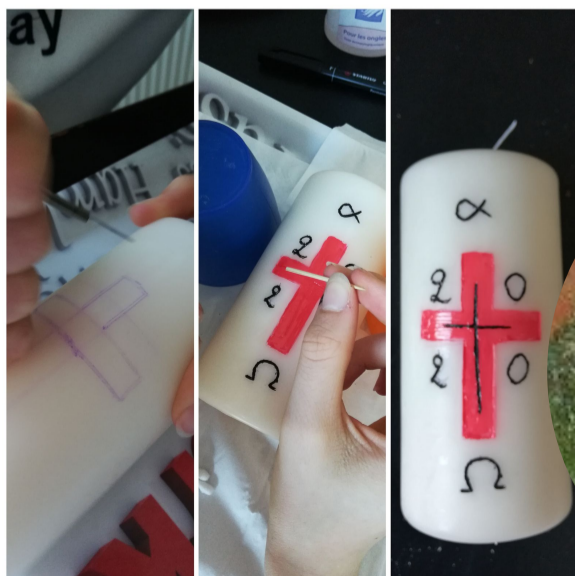
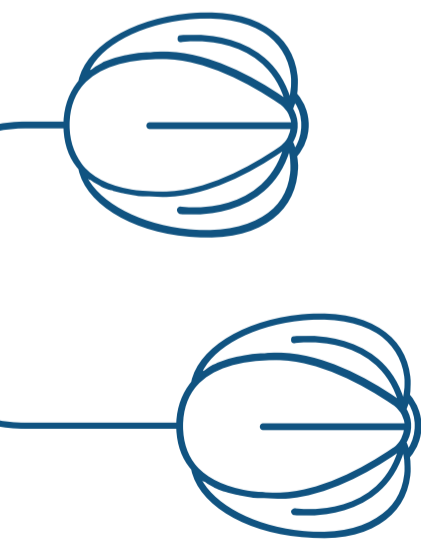
Patris Corde – Pape François



« Si de ta bouche, tu affirmes que Jésus est Seigneur, si, dans ton cœur, tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts, alors tu seras sauvé. Car c'est avec le cœur que l'on croit pour devenir juste, c'est avec la bouche que l'on affirme sa foi pour parvenir au salut. » (Rm 10,9-10)

**Le Seigneur est toujours présent au milieu de nous même si nous ne le voyons pas, ne l'entendons pas. Comme Joseph, prenons du temps avec ceux que nous aimons, réalisons combien Dieu est au milieu de nous durant ces temps partagés.**

**La fête de Pâques approche : Prenons le temps de nous y préparer en vivant les Jours Saints avec Jésus.**



Réalise un cierge pascal domestique. Grave une croix avec une pointe sur une grosse bougie. Utilise du vernis à ongle pour colorer les formes.



Réalise un jardin de Pâques : avec une boîte à camembert, ou un petit pot de fleur incliné que tu recouvres de terre réalise un tombeau. Tu peux mettre dessus la croix de Jésus. N'hésite pas à faire évoluer le visuel au fil de la Semaine Sainte : ruban rouge sur la croix le vendredi Saint, tombeau fermé le Samedi Saint, tombeau ouvert et ruban blanc sur la croix le Dimanche de Pâques.



## SEMAINE SAINTE

DU DIMANCHE 28 MARS  
AU DIMANCHE DE PÂQUES 4 AVRIL

28 MARS  
DIMANCHE  
DES RAMEAUX



*"Hosanna !  
Béni soit celui  
qui vient au  
nom du  
Seigneur !"*  
(Marc 11, 9)

5<sup>ème</sup>

Langage  
de l'amour

**Les moments de qualité :** Être ensemble, avoir une discussion de qualité, faire une activité ensemble, autant de manières de montrer aux autres que nous tenons à eux !

35. 29 MARS  
LUNDI

*Je suis attentif aux autres*

En ce début de semaine, je pioche le nom d'un membre de la famille. Cette semaine, j'essaie de prendre du temps pour jouer ou discuter avec lui. Nous profitons ensemble de ce temps partagé.

36. 30 MARS  
MARDI

*Je loue, je remercie*

Tout au long de la semaine, je colle sur le poster des post-it sur lesquels j'écris sur l'envers tous les bons moments partagés avec mes amis, ma famille, à l'école... En fin de semaine, je les relis : Merci Seigneur pour tous ces moments partagés !

37. 31 MARS  
MERCREDI

En vue de la fête de Pâques toute proche, j'aménage mon coin prière. Je peux réaliser un **arbre de Pâques** ou un **jardin de Pâques**.

38. 1 AVRIL  
JEUDI  
SAINT

Ecrivons sur un papier "MERCI à tous les prêtres", puis prenons-nous en photo avec ! Envoyons cette photo à tous les prêtres que nous connaissons. Dans notre prière, prions pour eux en ce jour où nous les fêtons tout particulièrement !





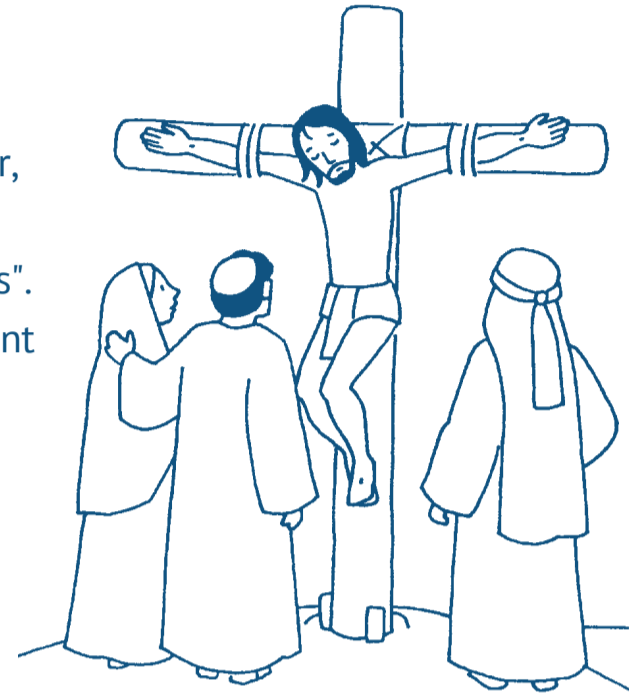
## SEMAINE SAINTE

DU DIMANCHE 28 MARS  
... AU DIMANCHE DE PÂQUES 4 AVRIL

39.  
2 AVRIL  
VENDREDI  
SAINT

### *Je jeûne*

Je choisis de me priver de quelque chose (goûter, dessert...) et je redis intérieurement "Jésus tu as donné ta vie pour moi, je suis sûr que tu m'aimes". Je peux offrir cet effort pour ceux qui ne mangent pas à leur faim.



40.  
3 AVRIL  
SAMEDI

Ce soir, à la Veillée Pascale, le Cierge Pascal sera allumé et des baptêmes seront célébrés. Ressortons nos cierges de Baptême et mettons-les sur la table aujourd'hui ou demain.

4 AVRIL  
DIMANCHE  
DE PÂQUES

***Le Christ est ressuscité,  
Alléluia ! Alléluia !  
Il est vraiment ressuscité  
Alléluia ! Alléluia !***



Mon Dieu, Tu as ressuscité Jésus,  
Je crois en toi, Amen  
tu es plus fort que la mort.  
Je crois en toi, Amen

